



ανα-  
καλύπτω  
τα όριά μου

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Ιωαννίνων «Σχεδία» (πρώην Συμβουλευτικός Σταθμός Καταπολέμησης Ναρκωτικών Ν. Ιωαννίνων - Σ.Σ.Κ.Ν.Ν.Ι.) είναι Αστική Εταιρεία μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα. Ιδρύθηκε το 1994 και έχει την οικονομική και επιστημονική στήριξη του ΟΚΑΝΑ.

**Μέλη της είναι:**

1. Ιερά Μητρόπολη Ιωαννίνων
2. Περιφέρεια Ηπείρου
3. Δήμος Ιωαννιτών
4. Καμπέριο Πνευματικό Ίδρυμα
5. Ιστορικός Σύλλογος Ιωαννίνων
6. Φαρμακευτικός Σύλλογος Ιωαννίνων
7. Δικηγορικός Σύλλογος Ιωαννίνων
8. Οικονομικό Επιμελητήριο Ηπείρου
9. Σύλλογος Εκπαιδευτικών Α/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Ιωαννίνων
10. Εργατικό Κέντρο Ν. Ιωαννίνων



**Σχεδία**  
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ  
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Ιωαννίνων «Σχεδία»

Καμπέριο Πνευματικό Ίδρυμα  
Παροδοπούλου 11, 45444 Ιωάννινα  
τηλ.: 26510 25595  
φαξ: 26510 33649  
e-mail: sxedia@otenet.gr  
www.kp-ioanninon.gr

**Σχεδία**  
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ  
& ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ



συνεχίζω  
να κάνω  
σχέδια...

ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ  
ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)



**Κέντρο Πρόληψης «Σχεδία»**

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Ιωαννίνων «Σχεδία» στο πλαίσιο της αντίληψης ότι «η πρόληψη μας αφορά όλους» πραγματοποιεί παρεμβάσεις σε συνεργασία με υποστηρικτικούς θεσμούς (οικογένεια, σχολική κοινότητα, γειτονιά κ.λπ.) με στόχο την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας και την πρόληψη των εξαρτήσεων. Στελεχώνεται από ειδικούς επιστήμονες (ψυχιάτρους, κοινωνιολόγους, ψυχολόγους, ψυχοπαιδαγωγούς) και παρέχει τις υπηρεσίες του δωρεάν.

γνωρίζω  
τον  
εαυτό μου



**Στον τομέα της πρόληψης**

Το Κ.Π. «Σχεδία» πραγματοποιεί παρεμβάσεις:

**Στη σχολική κοινότητα**

- Προγράμματα κοινωνικοσυναισθηματικής αγωγής σε μαθητές Νηπιαγωγείων και Δημοτικών με στόχο την ενίσχυση ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων.
- Προγράμματα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας σε μαθητές Γυμνασίων και Λυκείων.
- Εκδηλώσεις, ομάδες για γονείς σε συνεργασία με συλλόγους γονέων και κηδεμόνων με στόχο την ενίσχυση του γονεϊκού τους ρόλου και την έγκαιρη αναγνώριση προβλημάτων στα παιδιά.
- Εκδηλώσεις, σεμινάρια για εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης.
- Συμβουλευτική σε μαθητές Λυκείων.
- Συμβουλευτική σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης.

**Στην ευρύτερη κοινότητα**

- Εκδηλώσεις στο γενικό πληθυσμό (ομιλίες, ενημερωτικές ημερίδες).
- Ομάδες γονέων (για τη στήριξη στο γονεϊκό τους ρόλο).
- Ομάδες νέων και εφήβων (για την ανάπτυξη ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων).
- Παρεμβάσεις στις ένοπλες δυνάμεις.
- Παρεμβάσεις σε ειδικές ομάδες (επιστήμονες υγείας, δικαστικοί, υπάλληλοι φυλακών, δημοσιογράφοι, άνθρωποι-κλειδιά της τοπικής κοινότητας) με στόχο τη δικτύωση και ενεργοποίηση του ρόλου τους στην πρόληψη.
- Παρεμβάσεις μέσω των Μ.Μ.Ε. (παροχή έγκυρης ενημέρωσης σε θέματα εξάρτησης και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας).
- Συμβουλευτική σε γονείς, εφήβους, νέους κ.ά. με στόχο την ψυχοκοινωνική τους στήριξη και την αναζήτηση νέων τρόπων αντιμετώπισης δυσκολιών.



**Στον τομέα της θεραπείας**

- Το Κ.Π. «Σχεδία» δέχεται χρήστες παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών (όχι αλκοόλη) μετά από εκούσια προσέλευση για θεραπεία.
- Το θεραπευτικό πρόγραμμα είναι ανοιχτό, σε ατομική βάση και η συχνότητα των συναντήσεων εξατομικεύεται.
- Παρέχει μεταθεραπευτική στήριξη για την αποφυγή της υποτροπής και τη λειτουργική ενσωμάτωση των απεξαρτημένων στην ευρύτερη κοινωνία.
- Παρέχει παράλληλη στήριξη στις οικογένειες των χρηστών.
- Λειτουργεί ως κέντρο παροχής πληροφοριών για όλα τα θεραπευτικά προγράμματα στον ελληνικό χώρο.

ονειρεύ-  
ομαι



μοιρά-  
ζομαι

εκφρά-  
ζομαι

